VISION POSSIBLE

DURCHSTARTEN MIT STARKEN ZIELEN

Workshop für mehr Klarheit in der individuellen Zielerreichung im Unternehmenskontext

RAHMENBEDINGUNGEN

- Zielgruppe: Berufstätige
- Größe: ca. 15 Teilnehmende
- Veranstaltungsform: in Präsenz (ggf. auch online möglich)
- Zeitlicher Rahmen: ca. 5 Std. (incl. 45min gemeinsamer Snackpause)

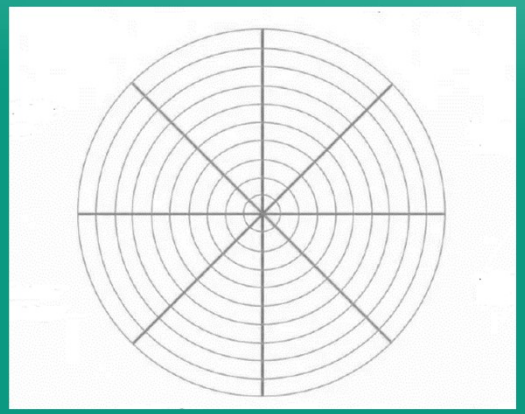
- <u>Prämissen:</u>

  - hoher Eigenanteil
  - möglichst wenig inhaltlicher Input
  - Balance aus Gruppen- und Individualphasen

TEIL 1

- Einstieg (Vorstellung, Bezug zum Thema und Erwartungen klären, Kennenlernrunde) — ca. 25 min
- Selbstarbeit: Antriebe für passende Ziele finden, wichtige Bereiche identifizieren — ca. 20 min

Methode: Rad der Arbeit



<u>mögliche Bereiche</u>

- **Arbeitsabläufe**
- **Wohlbefinden**
- **Netzwerk**
- **Aufgaben**
- **Soft Skills**
- **…**
- **Weiterbildung**
- **Entspannungsmöglichkeiten**
- **Gestaltungsspielraum**
- **digitale Kompetenz**
- **Sinn**

TEIL 1

- Brainstorming zur Gestaltung von Zielen — ca. 10 min
- Input zu Zielsetzungen (s. nächste Folie) — ca. 15 min
- Partnerarbeit: Ziele für mein Gegenüber finden — ca. 20 min
  a) max. 10 Fragen stellen → Zielvorschlag für den anderen
  b) Seitenwechsel
  c) Zielvorschlag für den anderen machen
- Selbstarbeit: meine Zielsetzung ganz konkret — ca. 25 min

„Finde ein Ziel für Dich aus deinem Arbeitsalltag. Du kannst dazu dein Rad der Arbeit von eben nutzen.
Finde für Dich auch konkrete Schritte, wie Du dieses erreichen möchtest.“

INPUT: ZIELE SETZEN

TEIL 2

- Ankommen — ca. 5 min
- Speeddating — ca. 20 min
  - „Mein Ziel für heute“
  - „Mein bisheriger Aha-Effekt“
- Arbeit in Gruppen: Wo stehe ich? Was brauche ich? Schwerpunkte im Zielsetzungsprozess? — ca. 50 min
  - gemeinsame Ideenfindung
  - Bezug zu Rad der Arbeit
  - Stolpersteine identifizieren

individuelle Unterstützung durch mich

Methodenkarten

TEIL 2

- Gruppenwissen sammeln – Ideensammlung, z.B. an einer Pinwand — ca. 15 min
- Selbstarbeit – meine Zielsetzung 2.0 — ca. 15 min
  - Ist mein jetziges Ziel gut so?
  - Gibt es noch Stolpersteine?
  - Was sind die nächsten Schritte?

Quelle: www.karrierebibel.de

- Feedback und Abschlussrunde — ca. 15 min